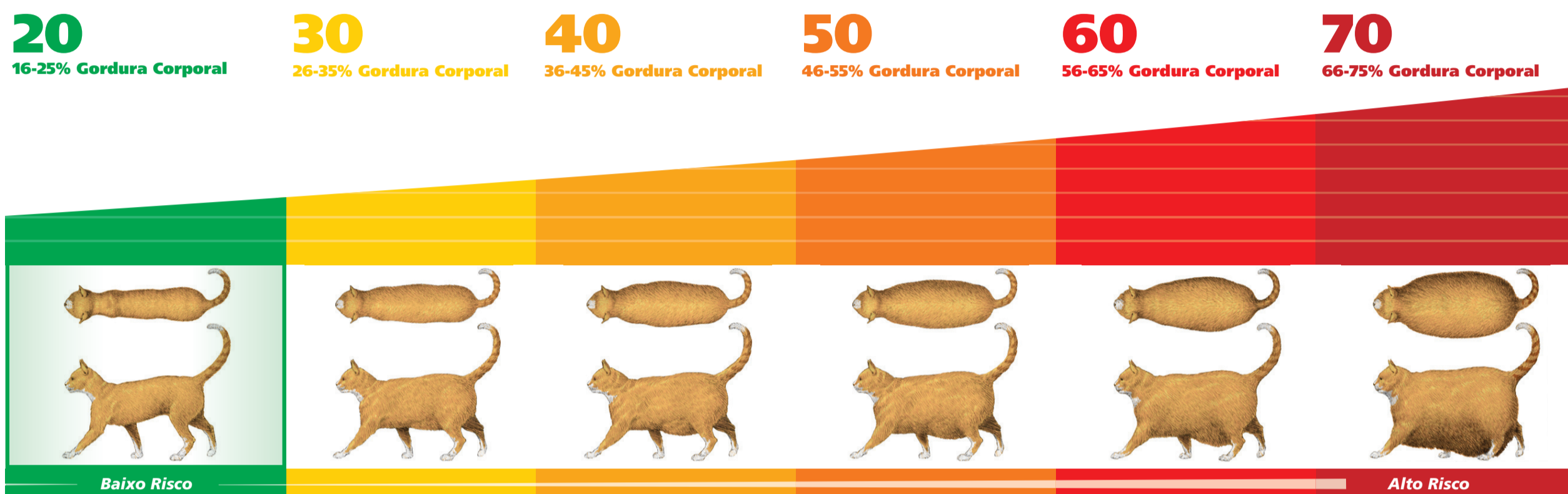


# 3 Passos para determinar o peso ideal

## 1º Passo Pese o gato.

## 2º Passo Determine o percentual de gordura corporal dele utilizando as imagens e descrições abaixo.

## 3º Passo Determine o peso ideal utilizando a tabela abaixo.



### Face

- Capa de gordura mínima.
- Ossatura proeminente.

### Cabeça e pescoço

- Clara distinção entre cabeça e ombros.
- Pele frouxa na altura da nuca.
- Ausência de capa de gordura na nuca.

### Esterno

- Proeminente.
- Muito fácil de palpar.
- Capa de gordura mínima na região peitoral.

### Escápula

- Proeminente.
- Muito fácil de palpar.

### Costelas

- Proeminentes.
- Muito fáceis de palpar.

### Abdome

- Pele abdominal frouxa.
- Conteúdo fácil de palpar.

### Base da cauda

- Ossatura proeminente.
- Fácil de palpar.
- Capa de gordura mínima.

### Silhueta Vista de Lado

- Reentrância abdominal discreta ou moderada.

### Silhueta Vista de Cima

- Formato de ampulheta marcado.

### Face

- Capa de gordura discreta.
- Ossatura bem delineada.

### Cabeça e pescoço

- Clara ou discreta distinção entre cabeça e ombros.
- Pele frouxa na altura da nuca.
- Discreta capa de gordura na nuca.

### Esterno

- Delineado, ligeiramente proeminente.
- Fácil de palpar.
- Capa de gordura discreta ou moderada na região peitoral.

### Escápula

- Delineada, ligeiramente proeminente.
- Fácil de palpar.

### Costelas

- Não proeminentes.
- Fáceis de palpar.

### Abdome

- Pele abdominal frouxa com capa de gordura mínima.
- Abdome fácil de palpar.

### Base da cauda

- Ossatura ligeiramente palpável.
- Discreta capa de gordura.

### Silhueta Vista de Lado

- Ausência de reentrância abdominal.

### Silhueta Vista de Cima

- Discreto formato de ampulheta/cintura lombar sutil.

### Face

- Capa de gordura discreta a moderada.

### Ossatura ligeiramente delineada.

- Distinção entre cabeça e ombros visível ou sutil.
- Pele menos frouxa na nuca.
- Capa de gordura discreta ou moderada na nuca.

### Esterno

- Minimamente proeminente.
- Palpável.
- Moderada capa de gordura na região peitoral.

### Escápula

- Ligeiramente proeminente.
- Fácil de palpar.

### Costelas

- Não proeminentes.
- Palpáveis.

### Abdome

- Proeminente prega cutânea com moderada capa de gordura.
- Abdome fácil de palpar.

### Base da cauda

- Ossatura minimamente proeminente.
- Palpável.
- Capa de gordura discreta ou moderada.

### Silhueta Vista de Lado

- Moderada protuberância abdominal.

### Silhueta Vista de Cima

- Cintura lombar.

### Face

- Moderada capa de gordura.
- Ossatura minimamente palpável, quase imperceptível.

### Cabeça e pescoço

- Discreta distinção entre cabeça e ombros.
- Pele menos frouxa na nuca.
- Capa de gordura moderada na nuca.

### Esterno

- Mal definido.
- Dificilmente palpável.
- Espessa capa de gordura na região peitoral.

### Escápula

- Minimamente palpável.
- Dificil de delinear.

### Costelas

- Não proeminentes.
- Dificilmente palpáveis.

### Abdome

- Espessa capa de gordura.
- Conteúdo abdominal de difícil palpação.

### Base da cauda

- Ossatura não delineável.
- Palpação difícil.
- Capa de gordura moderada ou espessa.

### Silhueta Vista de Lado

- Moderada protuberância abdominal.

### Silhueta Vista de Cima

- Contornos alargados.

### Face

- Espessa capa de gordura.
- Ossatura praticamente não delineável.

### Cabeça e pescoço

- Distinção quase imperceptível entre cabeça e ombros.
- Pele mais ajustada à nuca.
- Capa de gordura muito espessa na nuca.

### Esterno

- Não proeminente e de palpação extremamente difícil.
- Capa de gordura peitoral extremamente espessa.

### Escápula

- Não proeminente.
- Palpação difícil.

### Costelas

- Não proeminentes.
- Palpação extremamente difícil ou impossível.

### Abdome

- Camada adiposa muito espessa; diferenciação da gordura abdominal impossível.
- Palpação impossível do conteúdo abdominal.

### Base da cauda

- Ossatura indistinta.
- Palpação muito difícil.
- Depósito de gordura muito espesso.

### Silhueta Vista de Lado

- Marcada protuberância abdominal.

### Silhueta Vista de Cima

- Contornos marcadamente alargados.

### Face

- Capa de gordura muito espessa.
- Ossatura não delineável.

### Cabeça e pescoço

- Distinção imperceptível entre cabeça e ombros.
- Pele justa na nuca.
- Capa de gordura muito espessa na nuca.

### Esterno

- Não proeminente.
- Palpação impossível.
- Capa de gordura peitoral exagerada.

### Escápula

- Não proeminente.
- Palpação impossível.

### Costelas

- Não proeminentes.
- Palpação impossível.

### Abdome

- Capa de gordura extremamente espessa; diferenciação da gordura abdominal impossível.
- Palpação impossível do conteúdo abdominal.

### Base da cauda

- Ossatura não delineável.
- Palpação extremamente difícil.
- Capa de gordura extremamente espessa.

### Silhueta Vista de Lado

- Protuberância abdominal muito marcada.

### Silhueta Vista de Cima

- Contornos extremamente alargados.

Peso Atual	Peso Corporal Ideal (Kg)					
	Gordura Corporal % 20	Gordura Corporal % 30	Gordura Corporal % 40	Gordura Corporal % 50	Gordura Corporal % 60	Gordura Corporal % 70
3	3,0	2,6	2,3	1,9	1,5	1,4
3,5	3,5	3,1	2,6	2,2	1,8	1,5
4	4,0	3,5	3,0	2,5	2,0	1,7
4,5	4,5	3,9	3,4	2,8	2,3	1,9
5	5,0	4,4	3,8	3,1	2,5	2,0
5,5	5,5	4,8	4,1	3,4	2,8	2,2
6	6,0	5,3	4,5	3,8	3,0	2,4
6,5	6,5	5,7	4,9	4,1	3,3	2,6
7	7,0	6,1	5,3	4,4	3,5	2,7
7,5	7,5	6,6	5,6	4,7	3,8	2,9
8	8,0	7,0	6,0	5,0	4,0	3,1
8,5	8,5	7,4	6,4	5,3	4,3	3,2
9	9,0	7,9	6,8	5,6	4,5	3,4
9,5	9,5	8,3	7,1	5,9	4,8	3,6
10	10,0	8,8	7,5	6,3	5,0	3,7
10,5	10,5	9,2	7,9	6,6	5,3	3,9
11	11,0	9,6	8,3	6,9	5,5	4,1
11,5	11,5	10,1	8,6	7,2	5,8	4,3
12	12,0	10,5	9,0	7,5	6,0	4,4
12,5	12,5	10,9	9,4	7,8	6,3	4,6
13	13,0	11,4	9,8	8,1	6,5	4,8
13,5	13,5	11,8	10,1	8,4	6,8	4,9
14	14,0	12,3	10,5	8,8	7,0	5,1
14,5	14,5	12,7	10,9	9,1	7,3	5,3
15	15,0	13,1	11,3	9,4	7,5	5,4
15,5	15,5	13,6	11,6	9,7	7,8	5,6
16	16,0	14,0	12,0	10,0	8,0	5,8
16,5	16,5	14,4	12,4	10,3	8,3	6,0

Os pesos ideais são calculados com base no peso atual e no índice de adiposidade corporal.