

3 Passos para determinar o peso ideal



1º Passo

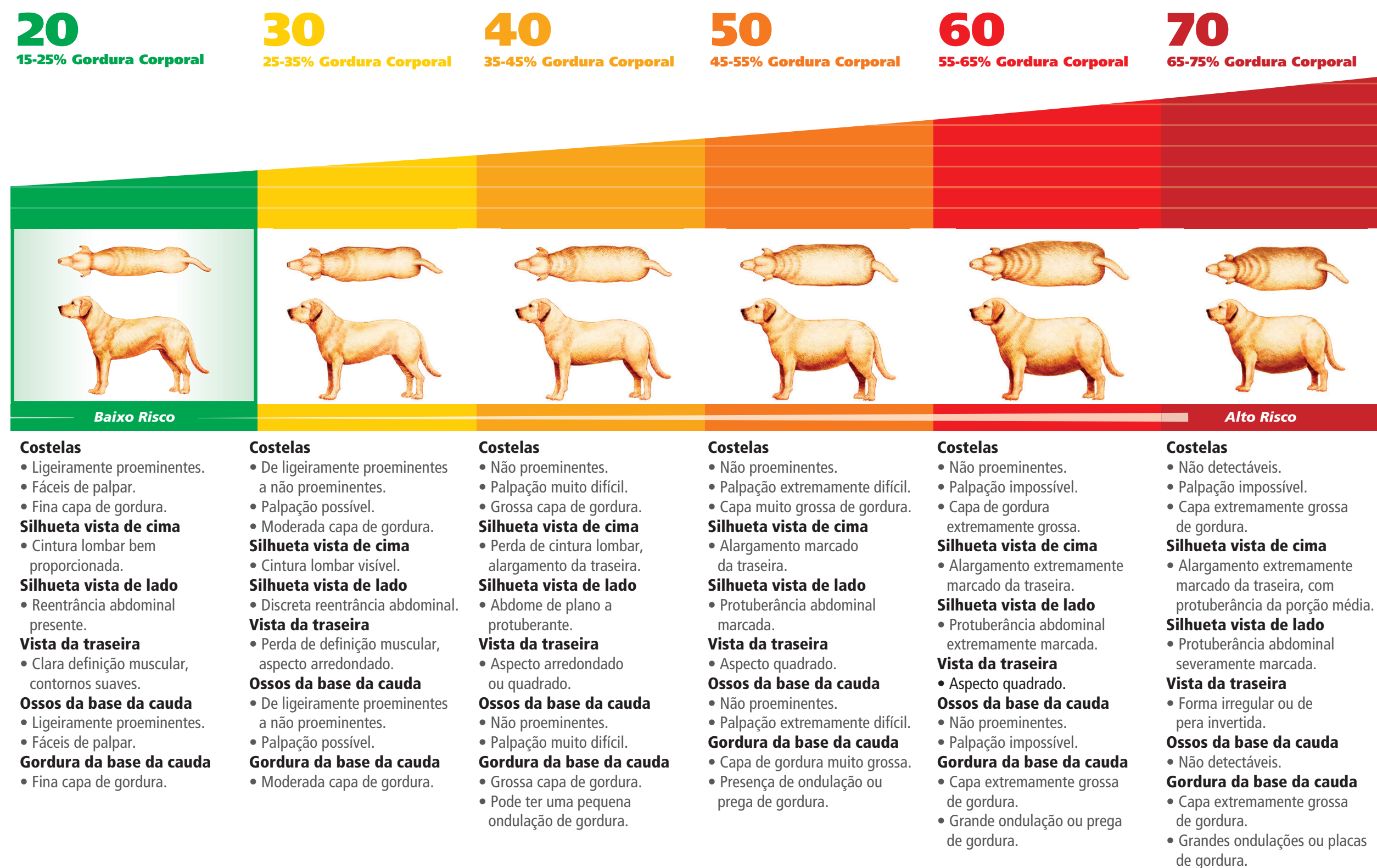
Pese o cão.

2º Passo

Determine o percentual de gordura corporal dele utilizando as imagens e descrições abaixo.

3º Passo

Determine o peso ideal utilizando a tabela abaixo.



Peso Atual	Peso Corporal Ideal (Kg)					
	Gordura Corporal % 20	Gordura Corporal % 30	Gordura Corporal % 40	Gordura Corporal % 50	Gordura Corporal % 60	Gordura Corporal % 70
4,5	4,5	4,0	3,4	2,9	2,3	1,7
5,0	5,0	4,4	3,8	3,1	2,5	1,9
5,4	5,4	4,8	4,1	3,4	2,7	2,0
5,9	5,9	5,2	4,4	3,7	2,9	2,2
6,4	6,4	5,6	4,8	4,0	3,2	2,4
6,8	6,8	5,9	5,1	4,3	3,4	2,5
9,1	9,1	7,9	6,8	5,7	4,5	3,4
11,3	11,3	9,9	8,5	7,1	5,7	4,3
13,6	13,6	11,9	10,2	8,5	6,8	5,1
15,9	15,9	13,9	11,9	9,9	7,9	5,9
18,1	18,1	15,9	13,6	11,3	9,1	6,8
20,4	20,4	17,9	15,3	12,7	10,2	7,7
22,7	22,7	19,9	17,0	14,2	11,3	8,5
24,9	24,9	21,8	18,7	15,6	12,5	9,3
27,2	27,2	23,8	20,4	17,0	13,6	10,2
29,5	29,5	25,8	22,1	18,4	14,7	11,1
31,8	31,8	27,8	23,8	19,9	15,9	11,9
34,0	34,0	29,8	25,5	21,3	17,0	12,7
36,3	36,3	31,8	27,2	22,7	18,1	13,6
38,6	38,6	33,7	28,9	24,1	19,3	14,5
40,8	40,8	35,7	30,6	25,5	20,4	15,3
43,1	43,1	37,7	32,3	26,9	21,5	16,1
45,4	45,4	39,7	34,0	28,3	22,7	17,0
47,6	47,6	41,7	35,7	29,8	23,8	17,9
49,9	49,9	43,7	37,4	31,2	24,8	18,7
52,2	52,2	45,6	39,1	32,6	26,1	19,5
54,4	54,4	47,6	40,8	34,0	27,2	20,4
59,0	59,0	51,6	44,2	36,9	29,5	22,1
63,5	63,5	55,6	47,6	39,7	31,8	23,8
68,0	68,0	59,6	51,0	42,5	34,0	25,5
72,6	72,6	63,5	54,4	45,4	36,3	27,2

Os pesos ideais são calculados com base no peso atual e no índice de adiposidade corporal.